

e-prevenç@o

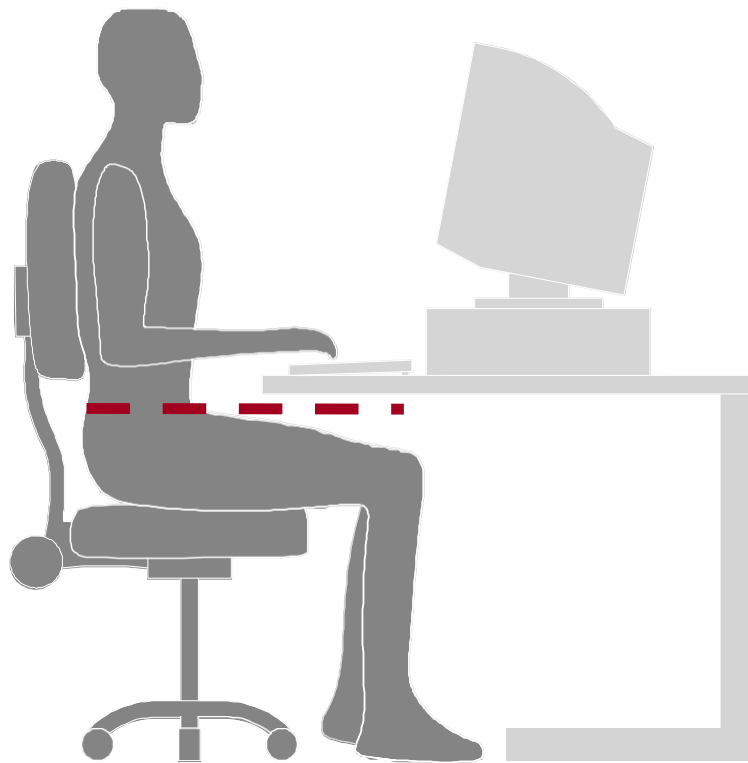
**4.A CADEIRA**



Verifique se...

**... o apoio de costas:**

- ▶ suporta toda a coluna
- ▶ é ligeiramente curvo (convexo) na parte inferior
- ▶ é regulável em altura



Verifique se...

... **o apoio de braços** (quando existe):

- ▶ é almofadado e regulável (apoio confortável do antebraço com ombro relaxado)
- ▶ não interfere com a capacidade da cadeira encaixar sob a secretária



Verifique se...

... o assento:

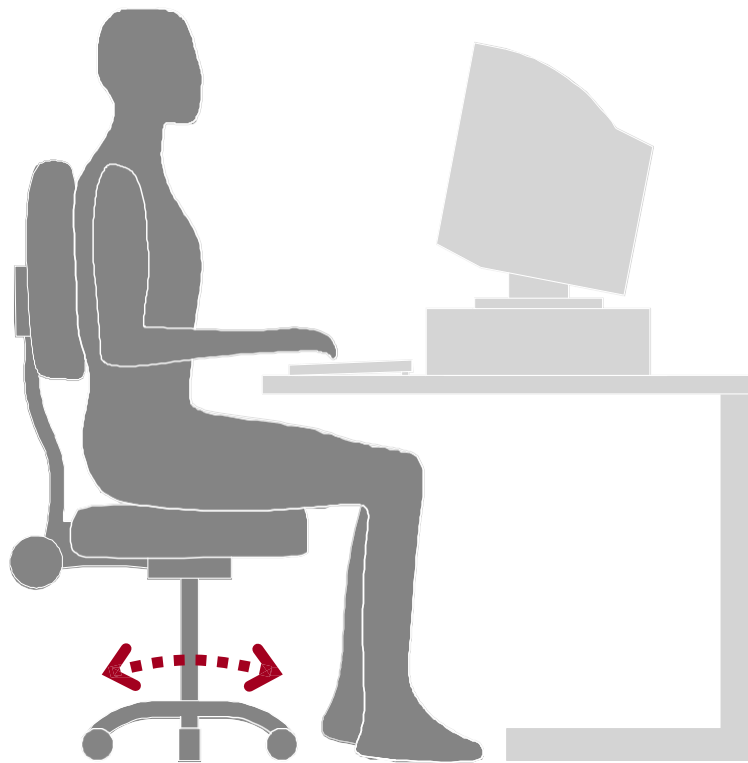
- ▶ é regulável em altura
- ▶ é almofadado e revestido com material transpirável
- ▶ possui o limite anterior do tampo ligeiramente curvo (para baixo)



Verifique se...

... o assento:

- ▶ tem comprimento suficiente para acomodar as coxas (deve permitir a colocação do punho fechado entre o bordo da cadeira e a parte posterior das pernas dobradas)
- ▶ tem largura suficiente para permitir uma inclinação lateral ligeira



Verifique se...

**... a base de apoio:**

- ▶ é estável
- ▶ permite a livre movimentação do utilizador
- ▶ possui pé com 5 rodas (preferencial)

e-prevenç@o

A CADEIRA

**Bom trabalho!**