

PROGRAMA DA FORMAÇÃO PROFISSIONAL

CURSO		Segurança no Trabalho - prevenção de acidentes no trabalho	
Carga Horária de Formação Teórica	8 horas	Carga Horária da Formação Prática em Contexto de Trabalho	0 horas
Catálogo Nacional de Qualificações	Outras ações de formação contínua não inseridas no Catálogo Nacional de Qualificações (RU-Relatório Único – 08)	Referencial de Qualificação	Não Inserido
Entidade Formadora	SABER TRANSMITIR – Consultoria, Educação e Formação, Unipessoal, Lda. (RU-Relatório Único - 07)	Entidade Certificadora da Qualidade da Formação	DGERT Direção-Geral do Emprego e das Relações de Trabalho
Área de Educação e Formação	Área 862 – Higiene e segurança no trabalho		
Tipo de Formação	A formação é do tipo Formação Intraempresa , destina-se a profissionais da mesma empresa, ou do mesmo sector, sendo que os objetivos, os conteúdos programáticos, a carga horária e os locais da formação, são ajustadas em função da disponibilidade do cliente/empresa e de acordo com as necessidades dos cursos a realizar.		
Metodologias de Formação	Os métodos pedagógicos a utilizar pelo formador são: • Expositivo, nas apresentações teóricas; • Interrogativo, para criar momentos de discussão e exploração de ideias; • Ativo, no desenvolvimento de trabalhos de grupo e práticas simuladas.		
Perfil Profissional / Destinatários	Perfil de Entrada: Os(as) formandos(as) devem ter mais de 16 anos e possuir, preferencialmente, a escolaridade obrigatória. Considerando que se trata de um curso de curta duração e com uma componente prática, poderão ser aceites trabalhadores que, mesmo sem o nível mínimo de escolaridade, saibam ler e escrever e tenham experiência profissional de pelo menos 6 meses. Perfil de Saída: Os(as) formandos(as) mantêm o grau académico com que entram na formação.		
Modalidade de Formação	Esta FORMAÇÃO É CONTÍNUA, pois visa a aquisição de capacidades/competências ao longo do período ativo do indivíduo para o desempenho de uma ou mais atividades e/ou funções. A modalidade de formação contínua compreende: • <u>Formação de qualificação</u>, que visa a aquisição de capacidades/competências adequadas para o desempenho de uma determinada atividade profissional ou função; • <u>Formação de aperfeiçoamento</u>, que visa melhorar e complementar as competências previamente adquiridas no desempenho de um determinado cargo; • <u>Formação de especialização</u>, que visa a aquisição de saberes numa dada área ou função específicas, pressupondo a existência de uma qualificação prévia; • <u>Formação de reciclagem ou atualização</u>, que visa a atualização ou reaquisição dos conhecimentos, competências ou atitudes, no desempenho da atividade profissional, seja por questões de evolução tecnológica ou de procedimentos). • <u>Outras ações de formação contínua não inseridas no Catálogo Nacional de Qualificações – RU-Relatório Único – 08;</u>		

Forma de Organização da Formação	Formação presencial (teórica e prática) , na qual a atividade formativa se desenvolve em sala de aula, promovendo a interação permanente entre formando(a)/formador(a) e privilegiando o grupo pedagógico enquanto elemento facilitador da aprendizagem.
Tipo de Diploma/Certificação	No final da formação, os(as) formandos(as) receberão: • Certificado de Formação Profissional/Certificado de Qualificações, emitido na plataforma SIGO, nos termos da Portaria n.º 474/2010, de 08 de abril, desde que se verifiquem cumulativamente as seguintes condições: 1. O(A) formando(a) tenha uma assiduidade de 90% relativamente à duração total da ação; 2. O(A) formando(a) tenha concluído o curso com avaliação final positiva. • Passaporte Qualifica, emitido na plataforma SIGO, onde constam todas as qualificações e competências adquiridas ou desenvolvidas ao longo da vida do adulto; • Tipo de certificação/diploma - RU-Relatório Único – 03 - Certificado de formação profissional certificada; • Nível de qualificação da formação – RU-Relatório Único – 09 - Sem atribuição de nível;
Recursos Audiovisuais e Pedagógicos	De forma a assegurar a eficácia da intervenção formativa, estarão disponíveis para utilização os seguintes recursos audiovisuais e pedagógicos: - Recursos utilizados nas sessões teóricas: Computador Portátil, Projetor multimédia e tela, Quadro branco, marcadores e apagador, Acesso à Internet, plataforma colaborativa - www.box.com; Manuais de formação: Na execução da ação de formação, será facultada, em formato digital, aos formandos documentação de apoio com o desenvolvimento de todos os temas abordados durante a formação, de forma a permitir-lhes um acompanhamento mais rigoroso sobre os assuntos abordados, bem como a sua consulta posterior. - Recursos utilizados nas sessões teórico-práticas: Os recursos disponibilizados são de acordo com as práticas simuladas a realizar.
Espaços de Formação e Equipamentos	As Salas de formação são adequadas ao desenvolvimento da formação, com área útil mínima por formando(a) = 3m², equipadas com acesso a internet <i>wi-fi</i>, mesas largas e cadeiras confortáveis, quadro branco com marcadores e apagador, televisão e comando, aquecedor e várias extensões; condições ambientais adequadas nomeadamente, luz, temperatura, ventilação e insonorização. As condições de higiene e segurança também são asseguradas, havendo ainda uma zona de estar e um WC em espaço comum com todas as condições de higiene e recursos físicos necessários. Caso a formação decorra em empresa (local de trabalho), a responsabilidade do espaço é da mesma.
Critérios e Metodologias de Avaliação	No âmbito da avaliação, enquanto parte integrante do processo formativo, está assegurado um sistema formal e rigoroso de avaliação, privilegiando as seguintes dimensões de análise: • Avaliação formativa - Os(as) formandos(as) são avaliados(as) por observação, em função de trabalhos realizados; • A formação é de frequência sem atribuição de classificação.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

ELENCO MODULAR

Nº. Módulo	Designação do Módulo	Carga Horária do Módulo
1	Segurança no Trabalho - prevenção de acidentes no trabalho	8 Horas

O curso de Acidentes de Trabalho e Prevenção dos Riscos Profissionais surge com a necessidade de sensibilizar o público-alvo para a importância da Prevenção de Acidentes de Trabalho, assim como para a segurança no local de trabalho, através da obtenção de conceitos básicos que possibilitem a execução de medidas organizativas e de prevenção na empresa que sejam satisfatórias para garantir a melhoria das condições de trabalho, diminuindo o risco de sinistralidade laboral e absentismo.

Objetivos Gerais	Reconhecer a importância da segurança, higiene e saúde no trabalho, no que se refere à prevenção de acidentes.
Objetivos Específicos	Adquirir a noção de acidente de trabalho e conhecer as suas causas, Fazer a análise e o diagnóstico do ambiente de trabalho; Avaliar os riscos ocupacionais; Reconhecer os Custos associados aos Acidentes de trabalho (Custos diretos/indiretos); Reconhecer medidas de prevenção (norma 89/391); Reconhecer as formas de evitar, avaliar e combater os riscos; Executar e analisar uma Carta de Risco; Produzir e compreender um mapa de Risco; Reconhecer as vantagens de elaboração do Mapa de Riscos para a empresa;

Módulo 1: Segurança no Trabalho - prevenção de acidentes no trabalho	Carga Horária
1. Causas e Riscos de Acidentes de Trabalho 2. Custos dos Acidentes de Trabalho - Classificação de Acidentes de Trabalho 3. Prevenção de Acidentes de Trabalho. Princípios Gerais da Prevenção norma 89/391 Evitar os riscos. Avaliar os riscos que não possam ser evitados. Combater os riscos na origem. Adaptar 4. Verificação da Prevenção de Acidentes de Trabalho. (Caso prático)	4h00m
5. Gestão do Risco Identificar os perigos e as pessoas em risco. Avaliação e priorização dos riscos. Decisão sobre medidas preventivas. Adoção de medidas preventivas. Acompanhamento e Revisão. 6. Avaliação do Risco Modelos de Avaliação de Riscos 7. Medidas Preventivas de Risco Elaboração e interpretação de Cartas de Risco. Elaboração e interpretação de Mapas de Risco. Vantagens dos Mapas de Risco para a empresa 8. Perigos e Riscos Significativos; Medidas de Proteção Coletiva e Individual; Proteção pela Sinalização	4h00m
Carga Horária Total	4h00m