



8.9

Organização da mala de primeiros socorros

8. PRIMEIROS SOCORROS

Deve existir, obrigatoriamente, material de primeiros socorros guardado em caixas ou armários protegidos do calor e humidade, em local de fácil acesso, devidamente sinalizado e que esteja sempre disponível quando necessário.



8. PRIMEIROS SOCORROS

Normas gerais



- A mala deve ser constituída e adaptada às necessidades do local ou instituição onde será utilizada.
- Deve ficar acondicionada de preferência num local onde não hajam grandes alterações de temperatura para evitar a deterioração dos seus componentes;
- Deve ser colocada em local conhecido pelos profissionais mas fora do alcance de crianças e idosos.
- Deve conter um índice em suporte de papel do seu conteúdo assim como um Manual de Primeiros Socorros.
- Deve haver formação a pelo menos um elemento da Equipa de como utilizar a mala/ conteúdo corretamente.

8. PRIMEIROS SOCORROS

Normas gerais



- A mala dever ser verificada periodicamente e sempre que é usada, para que se mantenha sempre em condições de ser utilizada novamente. Devem ser verificados os prazos de validade do seu conteúdo.
- Deve estar atento às características dos produtos e da medicação, verificando se existe alguma alteração da cor ou da textura dos produtos;
- Em caso de verificação da alteração do aspeto dos produtos, deve rejeitá-los para o lixo de imediato, mesmo que ainda estejam dentro do prazo de validade;
- Não deve misturar medicamentos e material de tratamento de feridas contaminado (compressas com sangue por exemplo) no lixo comum, deve colocá-los em saco separado;

8. PRIMEIROS SOCORROS

Normas gerais

- As compressas para tratamento de feridas devem ser esterilizadas, as que não o são, nunca devem ser utilizadas em feridas abertas pelo risco de infecção aumentado;
- Deve evitar utilizar abusivamente o material de primeiros socorros, utilize-o mesmo em caso de necessidade, especialmente no que diz respeito aos medicamentos.



A close-up photograph of a person's arm being prepared for a blood draw. A healthcare professional wearing blue nitrile gloves is using a grey elastic strap to secure the arm. The person's skin is visible, and they are wearing a light blue hospital gown. The background is a plain, light-colored wall.

8.10

Opção pelo serviço de assistência
apropriado

8. PRIMEIROS SOCORROS

A woman with long blonde hair, wearing a light blue long-sleeved shirt, is shown in profile from the left, using a digital ear thermometer on the ear of a young girl with brown hair and bangs. The girl is sitting up in a bed with white linens and is smiling at the camera. She is holding a brown teddy bear. The background is a plain white wall.

Em todas as situações de acidente, o colaborador respeita as normas de higiene estabelecidas no âmbito dos cuidados de primeiros-socorros.

8. PRIMEIROS SOCORROS

- **Nas situações em que a criança fique subitamente doente ou ocorra um acidente durante a sua permanência no estabelecimento, o responsável realiza uma avaliação sumária da gravidade da situação:**
 - Se a criança necessitar de cuidados médicos urgentes, o responsável entra em contacto com a família e dirige-se ao serviço de saúde respetivo (p.e. hospital ou centro de saúde). Caso a criança regresse ao estabelecimento, deve permanecer em local destinado para o efeito e se necessário acompanhada até à chegada da família.
 - Se a criança não necessitar de cuidados médicos urgentes, o estabelecimento entra em contacto com a família, para a entregar aos seus cuidados.

8. PRIMEIROS SOCORROS

Todos os contactos necessários para resolução de situações de emergência de uma criança (p.e. contactos da família, do médico assistente, de seguros de saúde, do número de emergência nacional, do serviço de bombeiros, do hospital), deve estar em local acessível aos cuidadores.

