

7. PREVENÇÃO DE ACIDENTES

7.4.3. Na escolha e utilização de artigos de puericultura, brinquedos e produtos de proteção/adaptação da casa

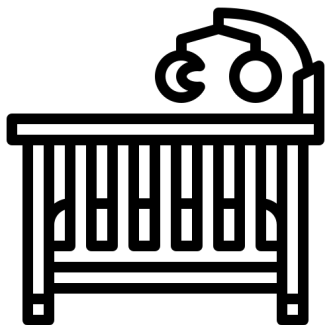
CE



A marcação **CE** nos brinquedos e acessórios é obrigatória na União Europeia, certificando que os produtos cumprem rigorosas normas de segurança, saúde e proteção ambiental.

7. PREVENÇÃO DE ACIDENTES

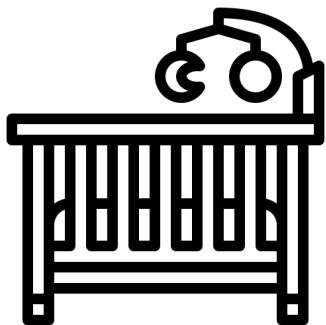
Cama de grades



- Coloque a cama de grades afastada de cortinas, fios de estores, candeeiros de parede ou outros cordões pendurados devido ao risco de estrangulamento. Afaste-a de janelas e móveis que a criança possa usar para trepar.
- Caso o estrado seja regulável em altura, desça-o à medida que a criança cresce. Verifique que ficou bem fixo.
- Não deixe na cama almofadas, brinquedos, peluches, fraldas nem fitas/laços quando a criança está deitada, para evitar o risco de asfixia.
- Evite pôr uma proteção almofadada por dentro das grades, devido ao risco de sufocação. Se o fizer confirme que fica bem presa para não cair sobre o bebé e retire-a quando ele começar a gatinhar para evitar que a use para trepar.

7. PREVENÇÃO DE ACIDENTES

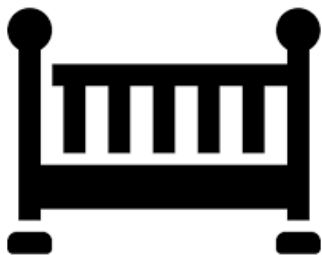
Cama de grades



- No 1º ano de vida não use edredon, mas sim cobertores de lã ou algodão, para reduzir o risco de sobreaquecimento.
- Deite o bebé com os pés a tocar no fundo da cama e coloque a roupa abaixo dos ombros, para evitar que possa cobrir a cabeça.
- Quando a grade fica à altura dos mamilos da criança em pé, aumenta o risco de ela trepar e cair. Retire-a ou baixe-a quando a criança começar a tentar sair sozinha. Nessa altura, ensine-a a sair de barriga para baixo. Pode pensar em mudá-la para uma cama de criança (solteiro) com proteção lateral.
- Antes de deitar o bebé na cama de viagem, verifique que se encontra totalmente aberta e que o sistema de encaixe está bloqueado e inacessível à criança.

7. PREVENÇÃO DE ACIDENTES

Cama de criança



- Encoste-a a uma parede e do outro lado coloque uma proteção lateral para que a criança não caia durante o sono.
- Confirme que não há qualquer espaço entre a cama e a parede, onde a criança possa ficar presa durante o sono, numa posição que dificulte a respiração.
- Ensine a criança a sair pelos pés da cama, de barriga para baixo.
- Coloque a cama sobre um tapete ou carpete para amortecer uma eventual queda da criança.



7. PREVENÇÃO DE ACIDENTES

Marsúpio/sling



- Enquanto não segura a cabeça, o bebê deve ser sempre transportado à frente.
- A cabeça deve estar bem apoiada.
- Deve ficar suficientemente apertado para que o bebê fique bem junto ao corpo do adulto e evitar que escorregue para baixo.
- A cara do bebê deve ficar sempre bem visível, com o queixo levantado e a boca e o nariz destapados, para garantir que respira bem.
- Deve ficar colocado a uma altura que permita ao adulto beijar o topo da cabeça ou a testa do bebê.

7. PREVENÇÃO DE ACIDENTES

Marsúpio/sling



- Para evitar o sobreaquecimento, sobretudo no verão, vista o bebé com roupa adequada ao clima.
- Calce sapatos práticos, confortáveis e que não escorreguem, para evitar quedas.
- Ande com cuidado e tenha atenção aos obstáculos ao nível do chão.
- Evite transportar outros pesos, como sacos ou malas.



7. PREVENÇÃO DE ACIDENTES

Carrinho de passeio



- Aperte sempre o arnês (cinto interno), para evitar que a criança possa levantar-se e cair. Não se esqueça da faixa entrepernas.
- Quando estiver parado(a) acione sempre o sistema de travagem e verifique com regularidade se funciona bem, mesmo em pisos inclinados, com a criança sentada.
- Nunca pendure sacos ou malas nas pegas para evitar que o carrinho tombe para trás. Guarde-os no compartimento próprio, normalmente, por baixo do assento do carrinho.
- Mantenha a criança afastada quando abrir e fechar o carrinho, para evitar que possa entalar os dedos.
- Nunca o utilize em escadas rolantes.

7. PREVENÇÃO DE ACIDENTES

Carrinho de passeio

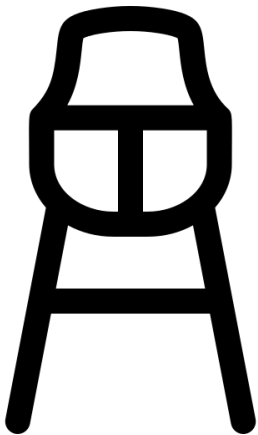


- Não use as pegas e o apoio de pés para o levantar e subir ou descer escadas.
- Garanta que o sistema de encaixe do ovo ou da alcofa está bem fixo na estrutura.
- Se circular ao anoitecer aplique refletores para que o carrinho seja visível para os condutores.
- Verifique periodicamente a pressão dos pneus das rodas traseiras (se for o caso) e o seu bom funcionamento.



7. PREVENÇÃO DE ACIDENTES

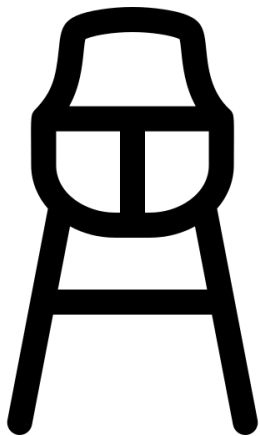
Cadeira alta de refeição



- Nunca coloque a cadeira em varandas, perto de janelas ou junto a estores com cordões, para evitar o risco de queda e estrangulamento.
- Afaste-a de bancadas e eletrodomésticos.
- Deve ter espaço de circulação suficiente à frente e dos lados.
- Sente sempre a criança com uma perna de cada lado da faixa ou divisória entrepernas, para evitar que escorregue, caia ou fique presa pela cabeça, correndo risco de sufocar.
- Aperte sempre o arnês e ajuste-o ao tamanho da criança para evitar que se ponha de pé e caia.
- Tenha cuidado a apertar o arnês e/ou colocar o tabuleiro (caso exista) para evitar entalões dos dedos.

7. PREVENÇÃO DE ACIDENTES

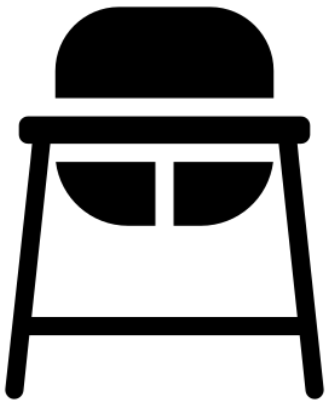
Cadeira alta de refeição



- Nunca deixe a criança sozinha na cadeira e sem vigilância.
- Deixe de utilizar a cadeira quando a criança atingir o peso máximo indicado nas instruções.
- Nos modelos dobráveis tenha em atenção o risco de entalão quando a abre ou fecha. Mantenha a criança afastada. Confirme que ficou bloqueada e não há risco de se fechar durante a utilização.
- Verifique periodicamente se não tem parafusos desapertados, peças soltas, plástico partido ou espuma a sair do estofado, que a criança possa pôr na boca.

7. PREVENÇÃO DE ACIDENTES

Cadeira de refeição de encaixar na mesa



- Não pode ser utilizada em mesas de vidro, com um pé único central ou com tampo solto.
- Depois de colocada na mesa verifique que fica corretamente presa e ajustada.
- Deve ser instalada diretamente sobre a mesa, sem toalha.
- Nunca ponha uma cadeira por baixo pois a criança pode pôr-se de pé e cair.
- Sente sempre a criança com uma perna de cada lado da faixa ou divisória entrepernas.
- Aperte sempre o arnês e ajuste-o ao tamanho da criança.
- Nunca deixe a criança sozinha na cadeira e sem vigilância.
- Deixe de utilizar a cadeira quando a criança atingir o peso máximo indicado nas instruções.

