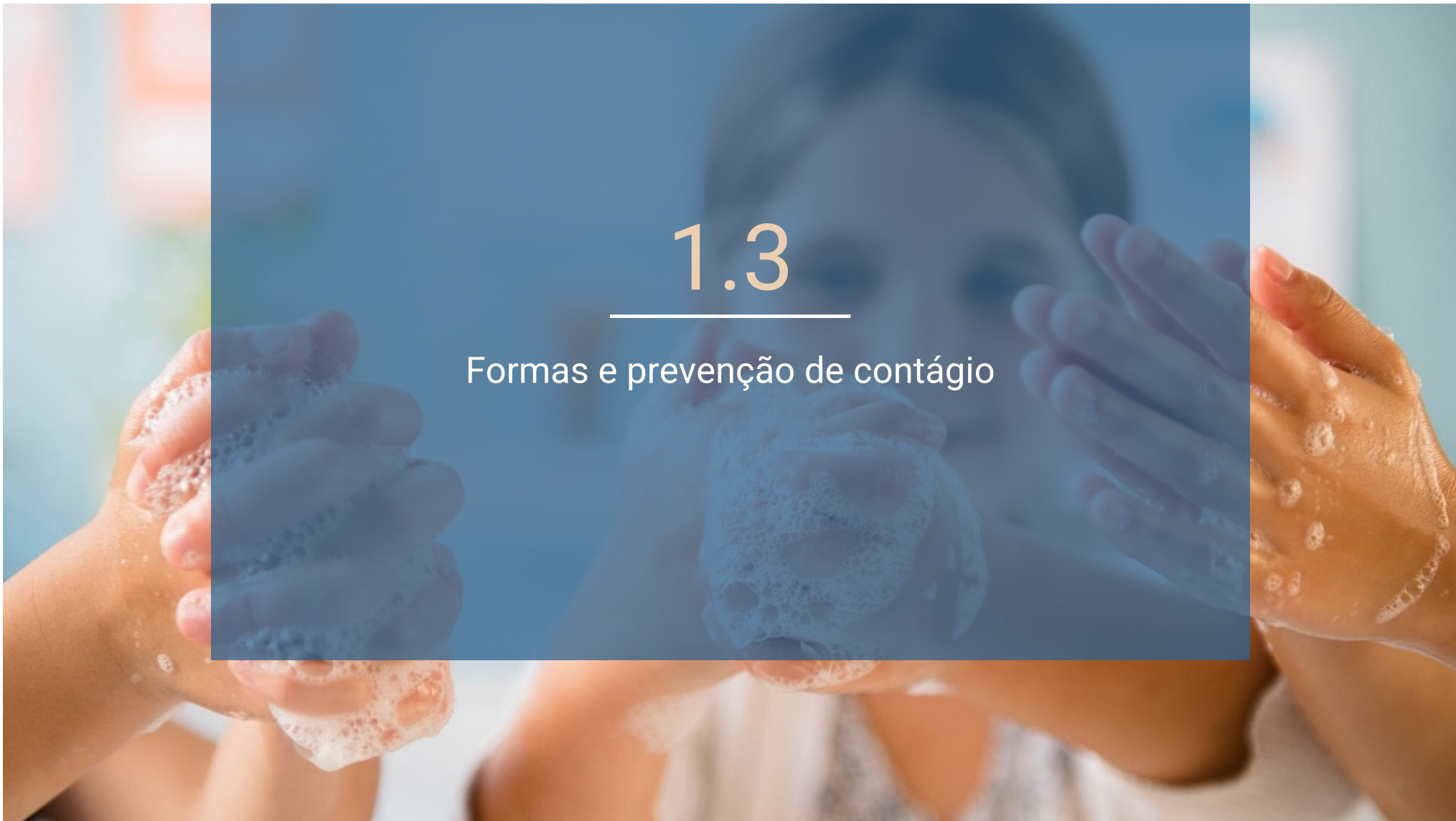


# 1.3

---

Formas e prevenção de contágio

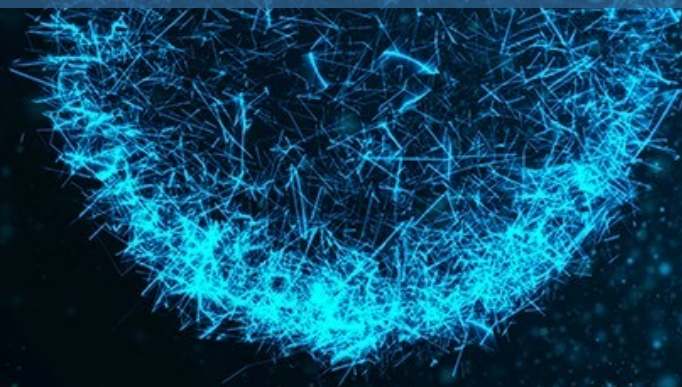


## 1. SAÚDE DA CRIANÇA

**O contágio resulta da forma de transmissão de um agente patogénico.**

As doenças infectocontagiosas são as doenças que se transmitem de uma pessoa, animal ou objeto contaminado para outra pessoa, através de contacto direto ou indireto.

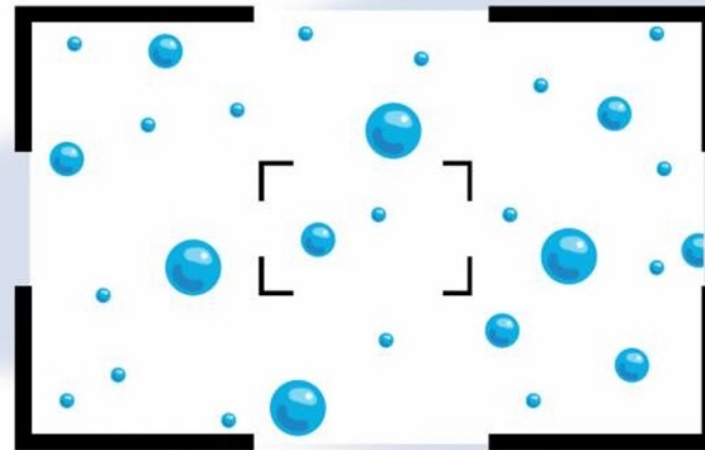
Estas doenças são causadas por bactérias ou outros organismos que prejudicam o nosso corpo.



## 1. SAÚDE DA CRIANÇA

Os organismos agressores passam de uma pessoa para outra e entram no nosso corpo por todos os orifícios naturais (boca, nariz, ouvidos, ânus, meato urinário, vagina), por ferimentos na pele, provocando frequentemente infecções.

Há um conjunto de doenças infectocontagiosas, que pela sua gravidade e pelo perigo de contágio, merecem uma regulamentação especial.



## 1. SAÚDE DA CRIANÇA

**São elas:**

- Difteria;
- Escarlatina e infecções nasais e faríngeas por estreptococo beta-hemolítico;
- Febres tifóide e paratifóide;
- Hepatite A;
- Hepatite B,
- Meningite e sepsis meningocócicas;
- Parotidite epidémica (papeira);
- Poliomielite (paralisia infantil);
- Rubéola;
- Sarampo;
- Tinha;
- Tosse convulsa;
- Tuberculose pulmonar;
- Varicela.

## 1. SAÚDE DA CRIANÇA

Para estas doenças, o regresso às rotinas deve ser sempre acompanhado da apresentação de uma declaração médica, que ateste o fim do impedimento e do perigo de contágio.

O regresso às atividades suspensas, só deve acontecer quando se entender que estão ultrapassadas a razões que determinaram o afastamento.

## 1. SAÚDE DA CRIANÇA

Procedimentos de atuação no âmbito da prevenção da contaminação em contexto de pandemia/  
COVID-19:

- **O vírus SARS-CoV-2 transmite-se principalmente através de:**
- **Contacto direto:** disseminação de gotículas respiratórias, produzidas quando uma pessoa infetada tosse, espirra ou fala, que podem ser inaladas ou entram em contacto com a boca, nariz ou olhos das pessoas que estão próximas.
- **Contacto indireto:** contacto das mãos com uma superfície ou objeto contaminado com SARS-CoV-2 e, em seguida, com a boca, nariz, olhos ou através de inalação de aerossóis contendo o vírus.

# 1. SAÚDE DA CRIANÇA

- Devido às características das respostas sociais “creche” e “ama” e à maior dificuldade em aderir às medidas preventivas por parte das crianças deste grupo etário, existe potencial de transmissibilidade de SARS-CoV-2 nestes locais.

## COVID-19



### ANEXO II

**COVID-19**

## MEDIDAS PREVENTIVAS EM CRECHES

- RESTRIÇÕES DE VISITAS:** OS PAIS DEVEM DEIXAR E IR BUSCAR OS FILHOS NO EXTERIOR DA CRECHE
- OS PROGRAMAS E ATIVIDADES ESCOLARES DEVEM SER ORGANIZADOS EM PEQUENOS GRUPOS\***
- SUSPENSÃO DE TODAS AS EXCURSÕES E VISITAS DE ESTUDO**
- AS CRIANÇAS DEVEM DIRIGIR-SE DIRETAMENTE ÀS SUAS SALAS DE AULA AO CHEGAR À ESCOLA**
- MAXIMIZAR A DISTÂNCIA ENTRE PESSOAS, INCLUINDO NO PERÍODO DE REFEIÇÕES**
- NÃO LEVAR BRINQUEDOS OU OUTROS ARTIGOS QUE NÃO SEJAM INDISPENSÁVEIS PARA A ESCOLA**
- NAS SALAS EM QUE AS CRIANÇAS SE SENTEM OU CIRCULAM NO CHÃO, DEVEM DEIXAR O CALÇADÃO À ENTRADA**
- RETIRAR DA SALA OBJETOS E BRINQUEDOS NÃO ESSENCIAIS E LIMPAR E DESINFETAR REGULARMENTE OS RESTANTES**
- NÃO ESQUECER:**
  - LAVA BEM AS MÃOS
  - MANTEM JANELAS E PORTAS ABERTAS
  - NÃO PARTILHE OBJETOS

\* A COMUNIDADE ESCOLAR (ALUNOS, DOCENTES E NÃO DOCENTES) DEVE MANTER O SEU GRUPO E EVITAR CONTACTAR COM PESSOAS DE OUTROS GRUPOS

#SEJALMAGENTESDAUDEPUBLICA  
#ESTAMOSON  
#LIMCONSELHODADES

## 1. SAÚDE DA CRIANÇA

- **Todas as creches/ amas devem manter-se devidamente preparadas para a abordagem de casos com suspeição de COVID-19, assim como para prevenir e minimizar a transmissão desta doença, através da ativação e atualização dos seus Planos de Contingência, contemplando:**
  - Os procedimentos a adotar perante um caso possível ou provável de COVID-19;
  - A definição de uma área de isolamento, onde seja possível efetuar chamadas telefónicas, e onde, idealmente, exista cadeira, água e alguns alimentos não perecíveis, e acesso a instalação sanitária;
  - Os circuitos necessários para o caso possível ou provável chegar e sair da área de isolamento;
  - A atualização dos contactos de emergência das crianças e do fluxo de informação aos encarregados de educação e às Autoridades de Saúde locais;
  - A gestão dos recursos humanos de forma a prever substituições na eventualidade de absentismo por motivos de isolamento.

## 1. SAÚDE DA CRIANÇA

- ❑ **Perante a identificação de um caso suspeito, este deve ser encaminhado para a área de isolamento:**
  - Os encarregados de educação do caso suspeito devem ser de imediato contactados e aconselhados a contactar o SNS 24 (808 24 24 24);
  - Todos os encarregados de educação devem ser informados em caso de existência de um caso suspeito na instituição;
  - As Autoridades de Saúde locais devem ser imediatamente informadas do caso suspeito e dos contactos do grupo;
  - Deve-se reforçar a limpeza e desinfeção das superfícies mais utilizadas pelo caso suspeito e da área de isolamento;
  - Os resíduos produzidos pelo caso suspeito devem ser acondicionados em dois sacos de plástico, resistentes, com dois nós apertados, preferencialmente com um adesivo/atilho e devem ser colocados em contentores de resíduos coletivos após 24 horas da sua produção (nunca em ecopontos).



# 1.4

---

Sinais e sintomas da criança doente

## 1. SAÚDE DA CRIANÇA

**As crianças devem ser prontamente levadas para o hospital, para observação médica, em caso de:**

- Feridas profundas
- Dor de ouvidos ou dentes,
- Forte pancada na cabeça (com ou sem presença de tonturas e vômitos);
- Hemorragia;
- Queimaduras;
- Reações alérgicas;
- Mordidas de animais;
- Envenenamento;
- Intoxicação alimentar;
- Estado de choque;
- Fraturas e luxações.

# 1. SAÚDE DA CRIANÇA

## Principais sinais de doença



- **FEBRE**
- A febre é uma manifestação comum a muitas doenças.
- O corpo saudável mantém uma temperatura constante situada entre os 36-37°C, estabelecendo um equilíbrio entre o calor que produz e o que liberta.
- Dizemos que uma criança tem febre quando a temperatura está acima dos 37°C, significando isto que o equilíbrio está perturbado.

# 1. SAÚDE DA CRIANÇA

## Principais sinais de doença



- **DIARREIA**
- A diarreia é um problema frequente nas crianças de diferentes idades, é um sinal de irritação do intestino.
- A diarreia caracteriza-se pela eliminação muito frequente e abundante de fezes líquidas ou semilíquidas, podendo ter um cheiro característico.
- É muito perigosa, pois leva a uma grande perda de água e de sais minerais necessários ao bom funcionamento do organismo, podendo haver desidratação, com consequências tão mais graves, quanto menor for a idade do bebé, porque esta ocorre muito rapidamente.

# 1. SAÚDE DA CRIANÇA

## Principais sinais de doença



- **VÔMITOS**
- Os vômitos na criança podem ser um sintoma de diferentes doenças ou problemas, como por exemplo:
- Constipação, traumatismo craniano, febre, intoxicação alimentar, ingestão de substância tóxica, apendicite, amigdalite, otite, obstrução intestinal ou infecção urinária entre outras causas.

# 1. SAÚDE DA CRIANÇA

## Principais sinais de doença



- **DORES DE CABEÇA**
- A dor de cabeça numa criança tanto pode ser o sinal de alerta de uma doença de fácil resolução, como de uma doença mais grave.
- É um sintoma que deve ser sempre valorizado mesmo se se suspeitar que é uma chamada de atenção, e detetar a causa de tal apelo.

# 1. SAÚDE DA CRIANÇA

**Principais sinais  
de doença**



- **DORES DE OUVIDO**
- As dores de ouvido fazem suspeitar da ocorrência de otite, e a criança deve ser observada sem demora por um médico.

## 1. SAÚDE DA CRIANÇA

### Principais sinais de doença



- **DOR ADMOMINAL (DOR DE BARRIGA)**
- As crianças pequenas queixam-se com alguma frequência de dores de barriga. Isto significa a maior parte das vezes que não se sentem bem.

# 1. SAÚDE DA CRIANÇA

## Principais sinais de doença



- **TOSSE**
- A tosse é um sintoma muito comum na criança, tendo um papel de defesa, pois ajuda a expulsar da garganta restante aparelho respiratório, substâncias irritantes como muco, fumo, alimentos, objetos inalados acidentalmente como amendoins, pedaços de carne, rebuçados, botões, moeda e outros.

# 1. SAÚDE DA CRIANÇA

## Principais sinais de doença



- **DIFICULDADE RESPIRATÓRIA**
- A dificuldade em respirar é uma emergência médica que requer ajuda imediata.
- Pode ter causas muito diversas, sendo a mais frequente as infecções do aparelho respiratório,

A young child with brown hair is lying in bed, wearing a light blue patterned shirt. A hand is holding a syringe near the child's mouth. The image is overlaid with a semi-transparent blue box containing text. The background shows a blue and white patterned blanket.

1.5

Medicamentos: regras de utilização e de administração

# 1. SAÚDE DA CRIANÇA

## Conservação e prescrição

## Aspetos gerais da administração de medicamentos a uma criança:

- Importante - Nunca diga a uma criança que o medicamento é doce, bom ou o utilize como recompensa. O medicamento serve para curar, ficar bom - não estimule a intoxicação medicamentosa;
- Um medicamento se não for bem utilizado pode-se tornar perigoso para a criança;
- Dê apenas medicamentos receitados pelo médico para aquela criança e na doença do momento;
- Verifique o prazo de validade e armazene-o segundo as indicações;
- Verifique se é o medicamento correto;
- Verifique as horas de cada dose;

## 1. SAÚDE DA CRIANÇA

### Conservação e prescrição

### Aspetos gerais da administração de medicamentos a uma criança:

- Siga rigorosamente as instruções do médico quanto à dose e horários.
- Registe as doses dadas e alguma reação.
- Verifique se as tampas ficam bem apertadas.
- Faça os dias de medicação indicados pelo médico.
- Se lhe sobrar antibiótico, deite-o fora para a sanita.
- Guarde os medicamentos fora do alcance das crianças, de preferência num armário ou gaveta alta que possa ser fechado à chave, retirando-a em seguida.

## 1. SAÚDE DA CRIANÇA

### NORMAS DE ADMINISTRAÇÃO DE MEDICAMENTOS ESPECÍFICOS

- Antes de administrar o Benuron, Brufen ou outro tipo de medicação, certifique-se de que está a administrar a dose certa para o peso e idade da criança/pessoa, consulte sempre o folheto informativo da medicação ou peça ajuda especializada;
- Na utilização do Betadine e de outro tipo de pomadas/produtos nas feridas e outras lesões da pele, deve evitar o contacto da abertura do produto com a ferida;
- Deve respeitar o seu prazo de validade e, depois de aberto aconselha-se a que o Betadine só seja utilizado no máximo por 6 meses;

## 1. SAÚDE DA CRIANÇA

### NORMAS DE ADMINISTRAÇÃO DE MEDICAMENTOS ESPECÍFICOS

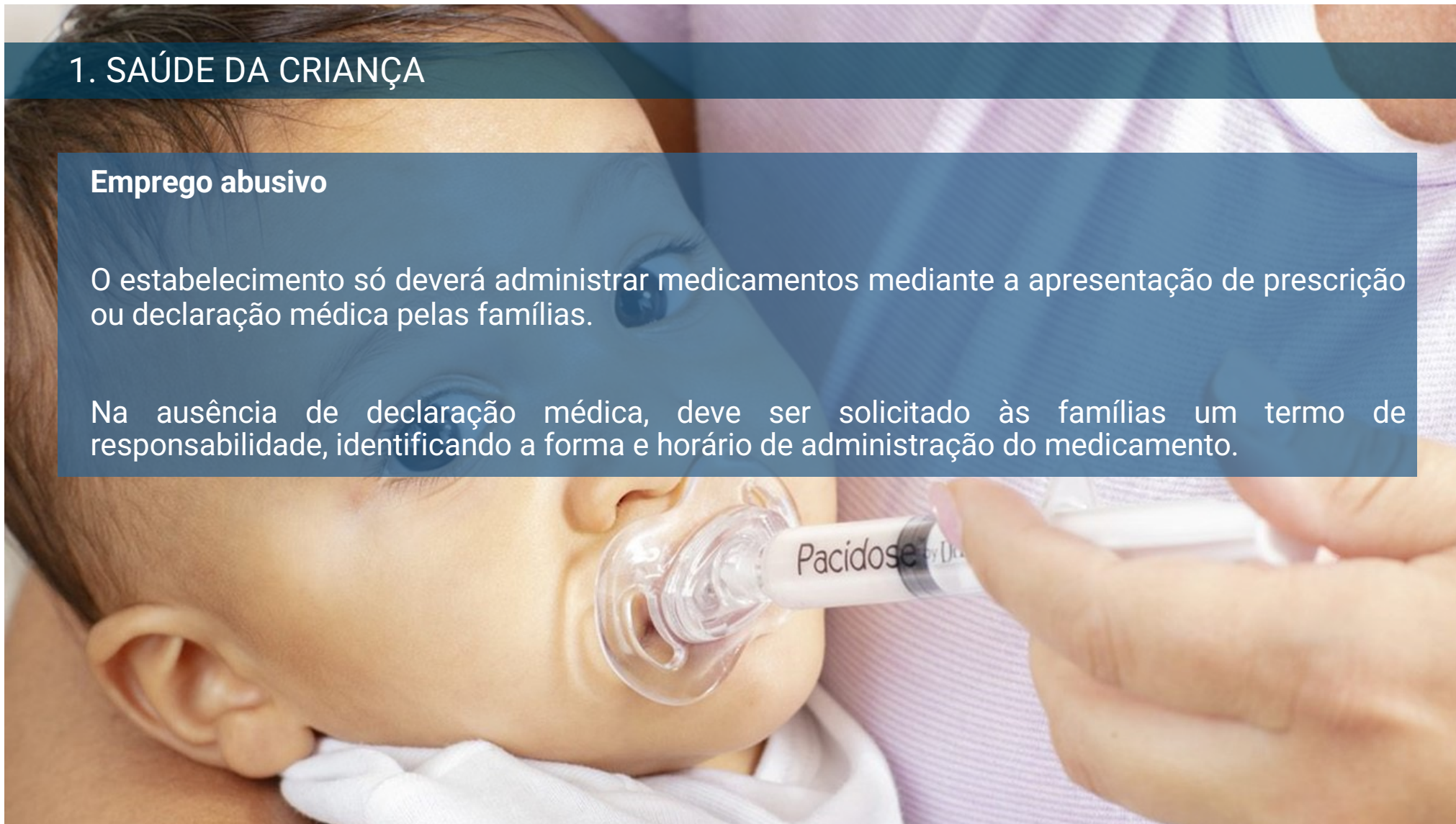
- O Fenistil não deve ser usado em áreas da pele extensas, especialmente se esta se apresentar em carne viva ou inflamada durante a amamentação, a gravidez e em crianças;
- O soro fisiológico para lavagem dos olhos e todo o material para tratamento de feridas deve ser estéril. Nestes casos, a validade do soro depois de aberto é muito pequena (apenas alguns dias).

## 1. SAÚDE DA CRIANÇA

### Emprego abusivo

O estabelecimento só deverá administrar medicamentos mediante a apresentação de prescrição ou declaração médica pelas famílias.

Na ausência de declaração médica, deve ser solicitado às famílias um termo de responsabilidade, identificando a forma e horário de administração do medicamento.



## 1. SAÚDE DA CRIANÇA

- ❑ **O responsável pela assistência efetua os registos da assistência medicamentosa.**
- ❑ No final do dia, deve ser transmitida à família informação relativa ao estado de saúde da criança e como decorreu a administração de medicamentos à criança.
- ❑ Quando a administração de medicamentos envolve conhecimentos técnicos específicos ou a execução de determinados procedimentos, os colaboradores diretamente envolvidos devem ter formação adequada (p.e. na administração de insulina, que fazer perante um ataque de epilepsia).