



01

SAÚDE DA CRIANÇA

A photograph of a doctor in a white coat and blue shirt examining a baby lying on a white surface. The doctor is using a blue stethoscope to listen to the baby's chest. The scene is overlaid with a semi-transparent blue rectangle. The text '1.1' is centered in the blue area, with a white horizontal line underneath it. Below the line, the text 'Noção de saúde' is written in white.

1.1

Noção de saúde

NOÇÃO DE SAÚDE

Segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS), o conceito "saúde", mais do que ausência de doença, representa uma situação de completo bem-estar físico, psíquico e social.

Inclui também a adequação do sujeito individual ao meio em que está inserido.

1. SAÚDE DA CRIANÇA

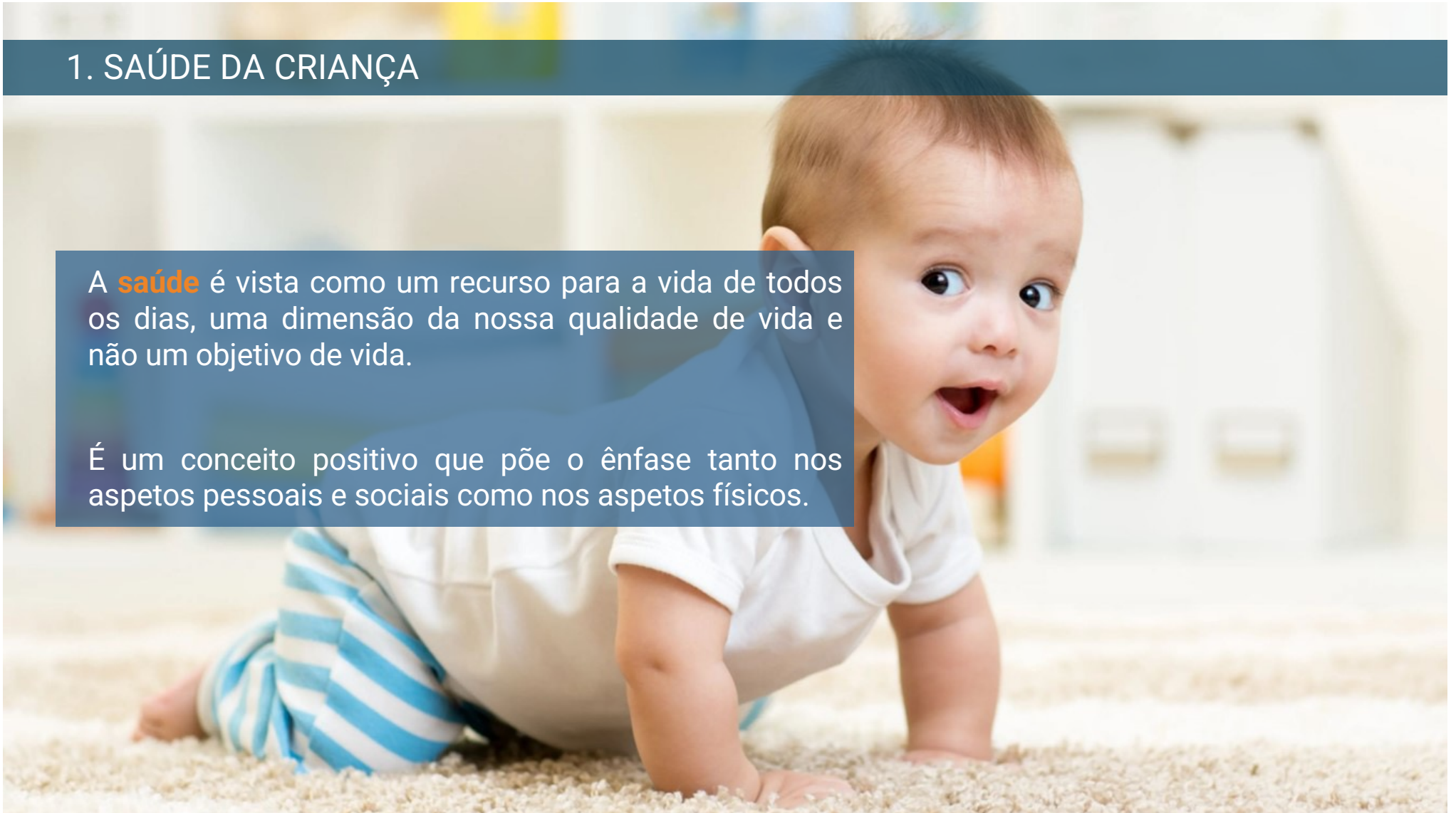
A **saúde** traduz a capacidade de manter um estado de equilíbrio apropriado à idade e às necessidades sociais, através da qual mantém um estado de relativa satisfação, conforto, ausência de doença ou incapacidade, e de se comportar de uma forma que assegure a sua sobrevivência e realização pessoal.



1. SAÚDE DA CRIANÇA

A **saúde** é vista como um recurso para a vida de todos os dias, uma dimensão da nossa qualidade de vida e não um objetivo de vida.

É um conceito positivo que põe o ênfase tanto nos aspetos pessoais e sociais como nos aspetos físicos.



1. SAÚDE DA CRIANÇA

A **saúde** pode ser, ainda, o primeiro determinante na suscetibilidade ou na resistência do indivíduo a um conjunto de elementos patogênicos que estão presentes em todo o lado e que afetam os organismos mais frágeis, ou seja, o estado de saúde pode ser considerado causa de doença.

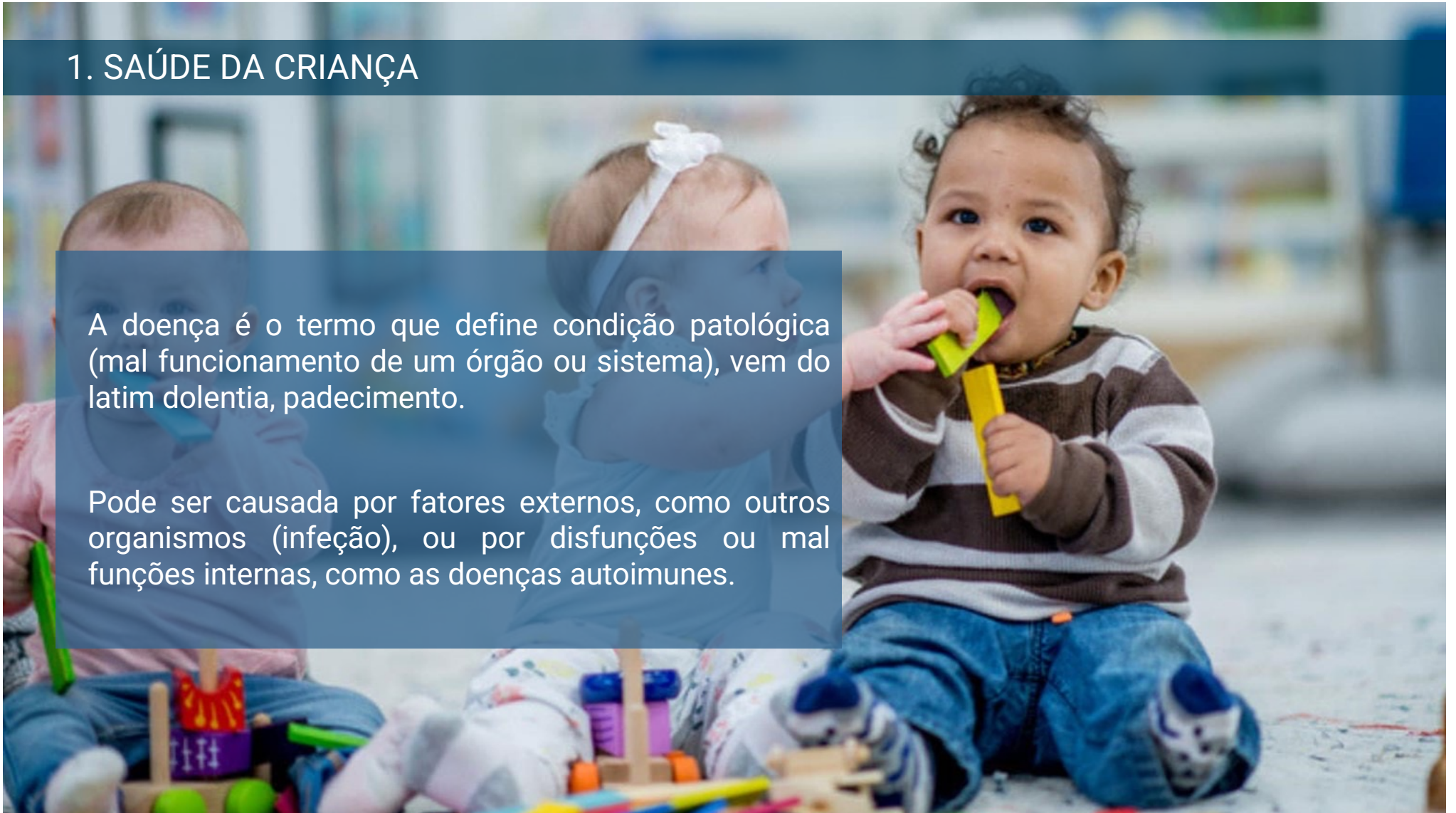
A situação da saúde não é só a ausência da doença.



1. SAÚDE DA CRIANÇA

A doença é o termo que define condição patológica (mal funcionamento de um órgão ou sistema), vem do latim dolentia, padecimento.

Pode ser causada por fatores externos, como outros organismos (infecção), ou por disfunções ou mal funções internas, como as doenças autoimunes.



1. SAÚDE DA CRIANÇA

A young girl with long blonde hair is sitting on a bed, looking directly at the camera with a serious expression. She is wearing a light-colored, short-sleeved top and light-colored pants. The background is a plain, light-colored wall. The overall lighting is soft and even.

Resulta de consciência da perda da homeostasia de um organismo vivo, total ou parcial, estado este que pode ser devido a infecções, inflamações, modificações genéticas, sequelas de trauma, hemorragias, neoplasias ou disfunções orgânicas.

A doença também possui um significado social, dependendo da época, da cultura e da sociedade em questão.

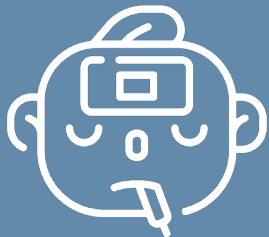
A photograph of a family in bed, with a semi-transparent blue overlay containing text. The overlay has a white horizontal line under the number '1.2'.

1.2

Tipos de doenças

1. SAÚDE DA CRIANÇA

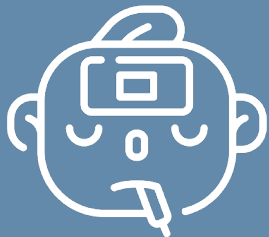
Doenças mais
comuns na
infância



- **Adenoidite**
- Inflamação dos adenoides, estruturas que existem na parte de trás do nariz, onde começa a garganta.
- O ranho é amarelo-esverdeado, a criança funga, as secreções podem subir até aos ouvidos, afetando-os, e pode evoluir para uma otite média.
- A maioria dos casos é leve e a situação controla-se com soro, nebulizadores de água-do-mar e gotas nasais.

1. SAÚDE DA CRIANÇA

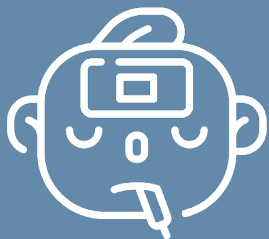
Amigdalite e escarlatina



- São ambas infeções provocadas pela bactéria estreptococos, sendo a escarlatina uma amigdalite com pintas.
- Transmitem-se, por norma, a partir de gotas de saliva, espirros ou infeções da pele.
- A sintomatologia comum implica febre (pode ser alta), mal-estar, falta de apetite, dor de cabeça e de barriga.
- Particularmente, a amigdalite provoca o aumento das amígdalas, dor a engolir, dificuldade em respirar e falar, tosse (que pode ser seca), inchaço dos gânglios que ficam por baixo da boca, mau hálito, rouquidão e vómitos.
- Na escarlatina, um sintoma específico é a língua muito vermelha, para lá das pequenas manchinhas encarnadas, que surgem no corpo.

1. SAÚDE DA CRIANÇA

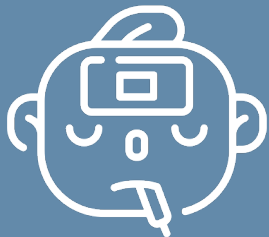
Bronquiolite



- Infecção respiratória que ataca os bronquíolos, provocando grande dificuldade respiratória na criança.
- A maioria dos casos é de origem viral, sobretudo no inverno, e os micróbios transmitem-se via tosse, espirros ou através de secreções nasais.
- Os sintomas passam pela dificuldade respiratória, sobretudo à saída de ar (expiração) e respiração sibilante (pieira).
- Há, geralmente, um historial de constipação nos dias anteriores e dura dois a três dias. Nalguns casos, pode ser uma manifestação da asma.

1. SAÚDE DA CRIANÇA

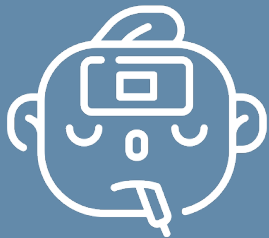
Conjuntivite



- Geralmente benignas, são inflamações ou infecções da mucosa dos olhos.
- São comuns nos primeiros meses de vida.
- Os sintomas manifestam-se por ramelas, olhos pegados (especialmente de manhã), vermelhidão, intolerância à luz e inchaço.

1. SAÚDE DA CRIANÇA

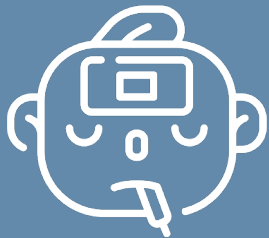
Eczema



- Consiste no aparecimento de lesões da pele, cuja causa mais comum é a dermatite atópica, de origem alérgica, mas também as dermatites seborreicas e de contacto
- Os sintomas revelam-se pelo aparecimento de lesões na pele caracterizadas por vermelhidão, exsudação (líquido lamacento) e formação de pequenas vesículas debaixo da pele.

1. SAÚDE DA CRIANÇA

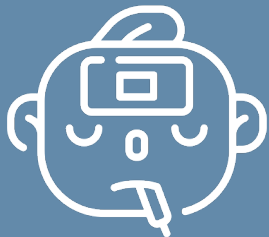
Exantema súbito



- Também conhecido por 6ª doença, é um problema viral habitual em bebês até aos 18 meses.
- Depois de três dias de febre alta, com prostração, eventuais convulsões febris, mal-estar e dor de ouvidos, a temperatura desaparece e surgem manchas na pele que duram cerca de três dias.
- O diagnóstico só é possível à posteriori e, por vezes, a sintomatologia é confundida com uma vulgar otite.

1. SAÚDE DA CRIANÇA

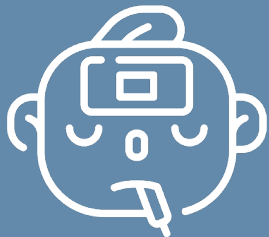
Gastroenterite aguda



- Causada por micróbios, tem um mecanismo simples. O agente entra, é reconhecido pelo estômago como indesejável e o organismo tenta expulsá-lo.
- Vômitos (por vezes intensos), diarreia, febre baixa e mal-estar são os sintomas habituais.
- Na maioria das situações, passa espontaneamente.

1. SAÚDE DA CRIANÇA

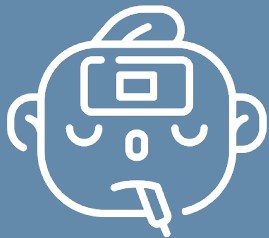
Otite média



- Inflamação da área do ouvido que fica para dentro do tímpano (ouvido médio).
- Começa geralmente com uma constipação e pode dar febre alta, dor intensa no ouvido, mal-estar, perda de apetite e diarreia.
- Quando a infecção progride e a pressão aumenta, o tímpano rebenta e a dor e a febre desaparecem, podendo ver-se um líquido viscoso a sair pelo canal auditivo.

1. SAÚDE DA CRIANÇA

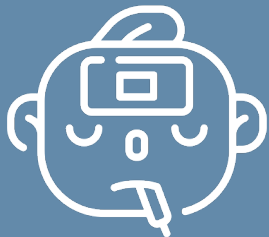
Piolhos



- São insetos chupadores de sangue que parasitam o couro cabeludo.
- Transmitem-se por contacto direto, pentes, escovas ou chapéus.
- São mais comuns em crianças que frequentam jardins-de-infância e escolas do primeiro ciclo.

1. SAÚDE DA CRIANÇA

Varicela



- Muito contagiosa, é uma das doenças mais frequentes na infância.
- Geralmente, tem evolução benigna mas pode complicar-se, principalmente no caso de crianças com outras patologias.
- Existe uma vacina que deve ser dada a partir dos 14 meses de vida.
- A incubação varia entre duas e três semanas antes de aparecer febre (baixa), mal-estar e falta de apetite. Depois, rapidamente, aparecem pequenas pápulas vermelhas que se transformam em vesículas (com líquido) e depois em crostas (causam muita comichão).