

**ROTEIRO DE ATIVIDADES DA FORMAÇÃO A DISTÂNCIA / PLANO DE SESSÃO**

| TIPO DE SESSÃO / FORMA DE COMUNICAÇÃO      | ATIVIDADE  | RECURSOS A UTILIZAR / EVIDÊNCIAS | CRITÉRIO DE AVALIAÇÃO                | TIPO DE AVALIAÇÃO         | DATA, PRAZO, CONSULTA  | TEMPO DESPENDIDO ESTIMADO EM MINUTOS | RECURSO A USAR / FERRAMENTA |
|--|--|----------------------------------|--------------------------------------|---------------------------|--|--------------------------------------|-----------------------------|
| <b>Assíncrona - Aula/sessão e recursos</b> | Video aulas  | Leitura/ Visualização            | Visualização                         | Presença na plataforma    | Recomenda-se que o formando use cerca de 30 minutos por dia na plataforma  | 100                                  | Plataforma Moodle           |
|  | Videos temáticos   | Visualizar o vídeo               |                                      |                           |  | 40                                   |                             |
|  | Sites para consulta  | Consultar o site                 |                                      |                           |  | 30                                   |                             |
|  | Manuais e textos de apoio  | Ler os manuais em PDF            |                                      |                           |  | 30                                   |                             |
| <b>Assíncrona - Exercício e treino</b>     | 1ª Tarefa da semana: Teste Sumativo ou Trabalho  | Teste / Trabalho                 | Realizar o teste / Entregar trabalho | Avaliação Sumativa (50%)  | Recomenda-se que o formando realize estas atividades após ter realizado toda a parte Assíncrona - Aulas/sessões e recursos | 40                                   |                             |
|  | 2ª Tarefa da semana: GLOSSÁRIO -Nesta tarefa devem ir até ao início dos materiais do curso, ao glossário, e colocar pelo menos 2 termos/definições que esta semana lhe tenham chamado à atenção. Podem ser termos novos que aprendeu ou devido à sua importância considera que devem ficar listados no glossário geral do módulo/curso | Glossário                        | Introduzir definições no glossário   | Avaliação ormativa (40%)  |  |                                      |                             |
|  | O Formador leva em conta como forma de avaliação Formativa o tempo de visita à Plataforma Formativa e número de acessos  |                                  |                                      | Avaliação Formativa (10%) |  |                                      |                             |
| <b>Total em Minutos</b>                    |  |                                  |                                      |                           |  | <b>240</b>                           |                             |
| <b>Total em Horas</b>                      |  |                                  |                                      |                           |  | <b>4h00m</b>                         |                             |