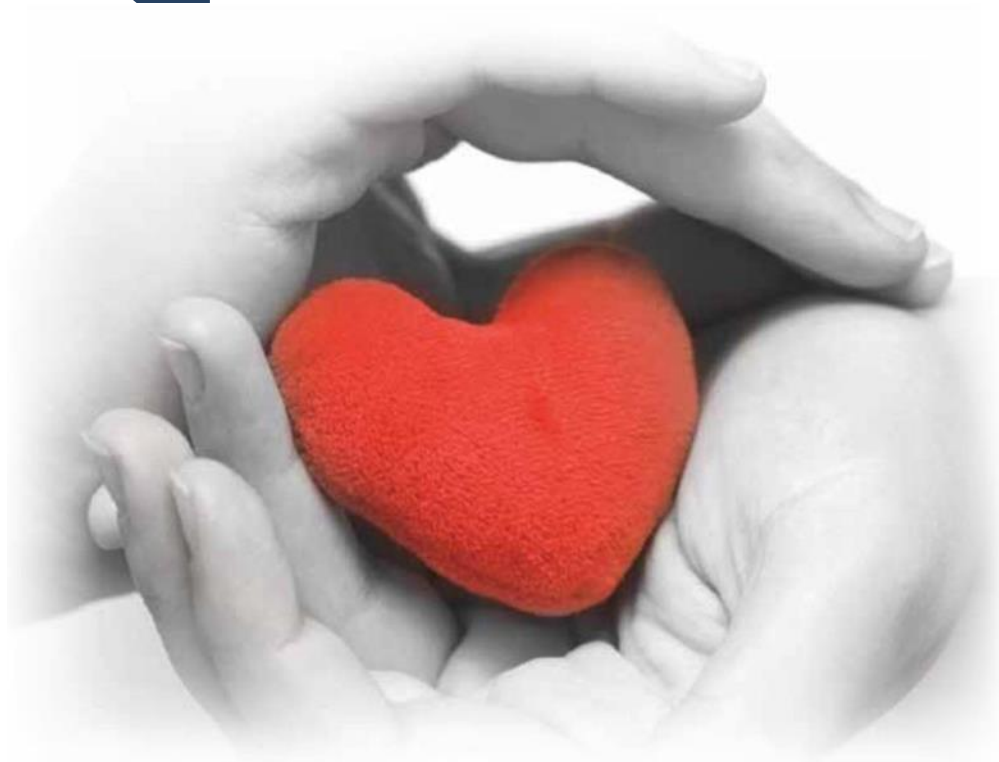




SESSÃO DE FORMAÇÃO EM SOCORRISMO



• José Luis Oliveira Pinto



VOS – VER . OUVIR - SENTIR





VOS – VER . OUVIR - SENTIR



Ver, ouvir e sentir (VOS)

- **Ver** se existem movimentos torácicos.
- **Ouvir** eventuais ruídos da saída do ar pela boca ou nariz da vítima.
- **Sentir** na face se há saída de ar pela boca ou nariz da vítima.



VOS – VER . OUVIR - SENTIR



Ver, Ouvir e Sentir.

A princípio, ele deverá aproximar seus ouvidos bem próximos à boca da vítima, direcionando o seu olhar para o tórax da mesma e observando se há movimentos respiratórios.



VOS – VER . OUVIR - SENTIR

Proceda á permeabilização da via aérea:

- Desaperte a roupa à volta do pescoço da vítima e exponha o tórax;
- Se visualizar corpos estranhos na boca (por exemplo: comida, próteses dentárias soltas, secreções), deve removê-los. Não deve perder tempo a inspecionar a cavidade oral;
- Coloque a palma de uma mão na testa da vítima e os dedos indicador e médio da outra mão no bordo do maxilar inferior;
- Efetue simultaneamente a extensão da cabeça com elevação do queixo (inclinação da cabeça para trás)





VOS – VER . OUVIR - SENTIR

Ao efetuar a elevação do queixo não deve comprimir as partes moles do queixo (dedos apenas na parte óssea).

Após ter efetuado a permeabilização da via aérea passe à avaliação da respiração.

Para verificar se respira normalmente deve manter a permeabilidade da via aérea, aproximar a sua face da face da vítima olhando para o tórax e:

- VER – se existe movimentos torácicos;
- OUVIR – se existem ruídos de saída de ar pela boca e nariz da vítima;
- SENTIR – na sua face se há saída pela boca e nariz da vítima.



**Deverá Ver, Ouvir e Sentir (VOS)
até 10 segundos.**

• José Luis Oliveira Pinto



VOS – VER . OUVIR - SENTIR

Aquando da avaliação do **VOS** deve procurar a existência de movimentos respiratórios normais isto é, observar se o tórax se eleva e baixa ciclicamente, como numa respiração normal.

Algumas vítimas podem apresentar movimentos respiratórios ineficazes conhecidos por “gasping” ou “respiração agónica” os quais não devem ser confundidos com respiração normal.

Estes movimentos são, ocasionais e não cíclicos, não causam uma expansão torácica normal, e correspondem a uma fase transitória que precede a ausência total de movimentos respiratórios, e tendem a cessar rapidamente.

Em caso de dúvida, atue como se a vítima não ventilasse.



VOS – VER . OUVIR - SENTIR





VOS – VER . OUVIR - SENTIR



• José Luis Oliveira Pinto