

SESSÃO DE FORMAÇÃO EM SOCORRISMO



Obstrução da via aérea



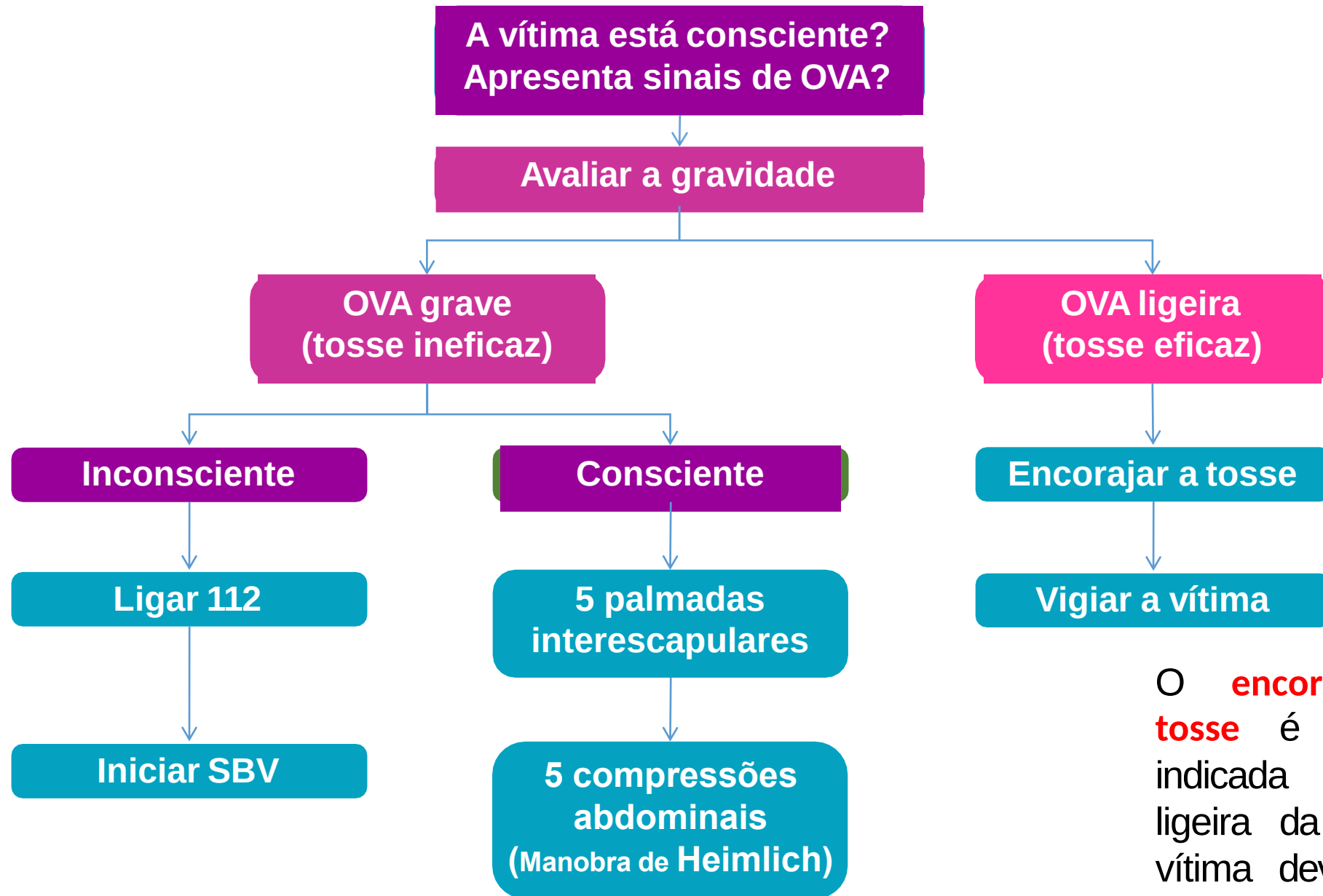
A **obstrução da via aérea (OVA)** é uma emergência de prioridade absoluta que, não sendo reconhecida e resolvida, provoca a morte em poucos minutos.

A obstrução da via aérea pode ser classificada em **OVA grave e OVA ligeira**.

Obstrução ligeira da via aérea — A obstrução é parcial. Ainda existe a passagem de algum ar, mantendo-se as trocas gasosas. A vítima começa por tossir, ainda consegue falar e pode fazer inspirações ruidosas.



Obstrução grave da via aérea — A obstrução é total. Já não existe passagem de ar na via aérea. A vítima não consegue falar, tossir ou respirar.



O **encorajamento da tosse** é uma medida indicada na obstrução ligeira da via aérea. A vítima deve ser apenas vigiada enquanto a tosse se revelar eficaz.

A **palpada interescapular** e a **manobra de Heimlich** ou compressão abdominal são medidas de socorro à obstrução grave da via aérea.

Palpada interescapular — Técnica de desobstrução da via aérea baseada na aplicação de palmadas entre as omoplatas, na parte superior das costas da vítima.



- Posição ao lado e ligeiramente por trás da vítima.
- Colocação de um braço por baixo da axila da vítima e suporte, ao nível do tórax, com a mão.
- Aplicação de palmadas, com a base da outra mão, no meio da parte superior das costas da vítima.
- Aplicação com a força necessária para resolver a obstrução.
- Verificação, após cada palmada, se a obstrução foi ou não resolvida.
- Aplicação de 5 palmadas.

Manobra de Heimlich ou compressão abdominal — Técnica de desobstrução da via aérea baseada na aplicação de uma força de compressão sobre os pulmões.

- Posição por trás da vítima, circundando o seu abdômen com os braços.
- ● Colocação do punho fechado de uma mão acima do umbigo da vítima, com o polegar voltado contra o seu abdômen.
- Sobreposição da outra mão sobre a que se encontra já aplicada.
- ● Aplicação de uma compressão rápida e vigorosa para dentro e para cima.
- ● Repetição das compressões até expulsão do objeto da via aérea.
- ● Aplicação de cada compressão, até um máximo de 5, com um movimento separado e distinto do anterior.



Posição Lateral de Segurança

A **posição lateral de segurança** (PLS) é uma técnica de assistência a uma vítima que **respira normalmente** mas está **inconsciente**.



A posição lateral de segurança garante a **permeabilidade da via aérea e a drenagem de fluidos** da cavidade oral.

Esta técnica **não deve** ser aplicada quando há suspeita de traumatismo da coluna vertebral.

Posição lateral de segurança

1.º

Manobra de colocação do **braço em ângulo reto** com o corpo.



2.º

Manobra de **proteção e suporte da face** da vítima.



3.º

Manobra de **levantamento da perna** dobrando o joelho e deixando o pé assente no chão.



4.º

Manobra de **rolamento do corpo** da vítima.



Posição lateral de segurança



- permite manter a via aérea desobstruída, garantindo ainda a saída de qualquer líquido da cavidade oral e evitando a entrada do mesmo nas vias respiratórias;
- permite manter uma posição estável;
- impede a pressão no tórax, facilitando a respiração normal;
- possibilita a observação e acesso fácil à via aérea;
- permite facilmente voltar a colocar a vítima de barriga para cima.



DÚVIDAS?