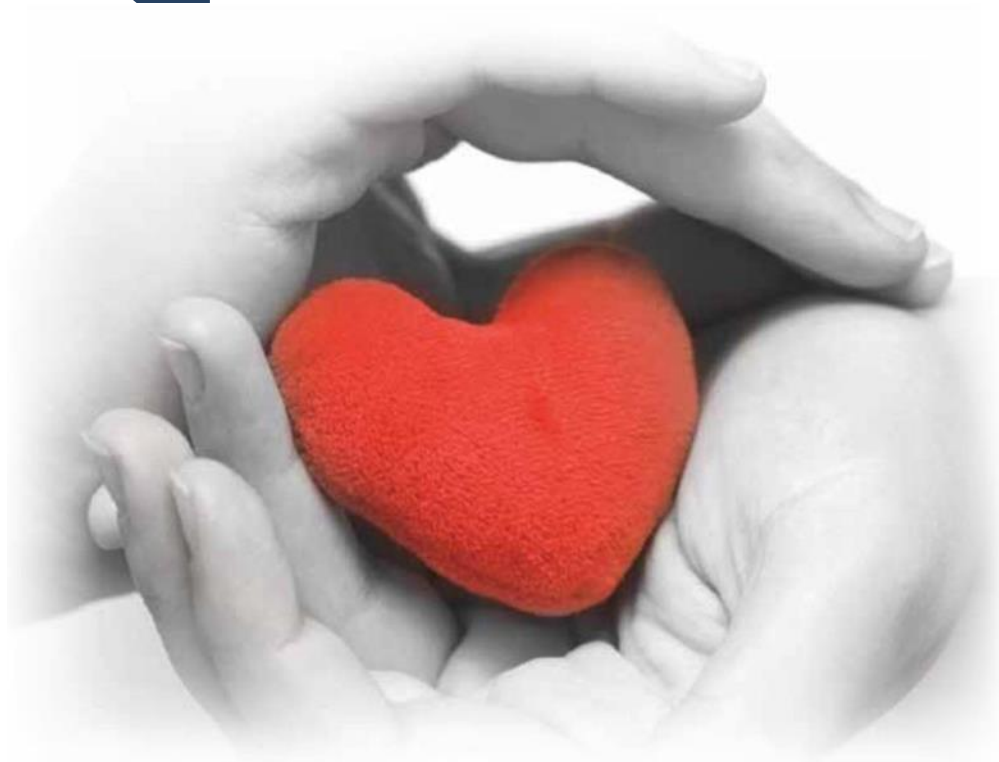




SESSÃO DE FORMAÇÃO EM SOCORRISMO



• José Luis Oliveira Pinto



ABORDAGEM DA VITIMA

Exame Primário

O Exame Primário consiste em:

- Avaliação do estado de consciência da vítima;
- Se responde a estímulos verbais e dolorosos (bater levemente nos ombros, tentar chamar e perguntar o nome e pedir para abrir os olhos).





ABORDAGEM DA VITIMA

1ª Situação: A Vítima está Consciente

Conseguir o máximo de informações possível, enquanto a vítima está consciente. O que devemos perguntar?

- Consegue mobilizar (mexer) os seus membros (braços e pernas)?
- Tem dores? Onde? Em que zonas do seu corpo?
- Tem sensibilidade no seu corpo (sente tocar no corpo)?
- Aonde estamos a tocar? Apresenta outras lesões?





ABORDAGEM DA VITIMA

2ª Situação: A Vítima está Inconsciente

O que devemos fazer? Neste caso uma das prioridades será Pesquisar as Funções Vitais (VER/OUVIR/SENTIR) e Identificar a Causa que desencadeou a inconsciência. Para isso, é necessário verificar:

- Ventilação: Existência de movimentos respiratórios (o tórax sobe e desce) tentar ouvir a respiração e sentir o ar expirado (a sair);
- Circulação: Pesquisar o pulso, em ambos os membros superiores (braços) ou na artéria carótida (pescoço);





ABORDAGEM DA VITIMA

Permeabilização da via aérea

☐ Desaperte a roupa à volta do pescoço da vítima e exponha o tórax;



NOTA: Não se deve perder tempo a verificar se há corpos estranhos na boca, a menos que quando executar uma insuflação, esta não faça o tórax elevar-se. Nessa situação, deve verificar se visualiza corpos estranhos soltos dentro da boca (por exemplo: comida, próteses dentárias soltas, secreções), se existirem deve removê-los. As próteses dentárias bem fixas não devem ser removidas.



ABORDAGEM DA VITIMA

Permeabilização da via aérea

Assim:

- ☐ De seguida proceda á abertura da via aérea
- ☐ Coloque a palma de uma mão na testa da vítima e os dedos indicador e médio da outra mão no bordo do maxilar inferior;
- ☐ Efetue simultaneamente a extensão da cabeça (inclinação da cabeça para trás) e elevação da mandíbula (queixo).



NOTA: Ao efetuar a elevação do maxilar inferior não deve comprimir as partes moles do queixo, coloque os dedos apenas na parte óssea.

• **José Luis Oliveira Pinto**



ABORDAGEM DA VITIMA

- Pesquisa de respiração normal

Para verificar se a vítima respira deve manter a permeabilidade da via aérea, aproximar a sua face da face da vítima e, olhando para o tórax, procurar:

- ☐ **VER** – se existem movimentos torácicos;
- ☐ **OUVIR** – se existem ruídos de saída de ar pela boca e nariz da vítima;
- ☐ **SENTIR** – na sua face se há saída pela boca e nariz da vítima.



Deverá Ver, Ouvir e Sentir (VOS) até 10 segundos.



ABORDAGEM DA VITIMA

Se a vítima está consciente, ou inconsciente a ventilar, deve avaliar se existem alterações da ventilação e da circulação.

Ventilação

- Rápida ou lenta;
- Superficial ou profunda;
- Irregular;





ABORDAGEM DA VITIMA

C (Circulation): Circulação

Pulso

Numa vítima consciente efetua a pesquisa de um pulso periférico, habitualmente o pulso radial. Se o pulso periférico não for palpável deve pesquisar um pulso central.

- Rápido ou lento;
- Fino;
- Irregular;

Medición del pulso en la muñeca



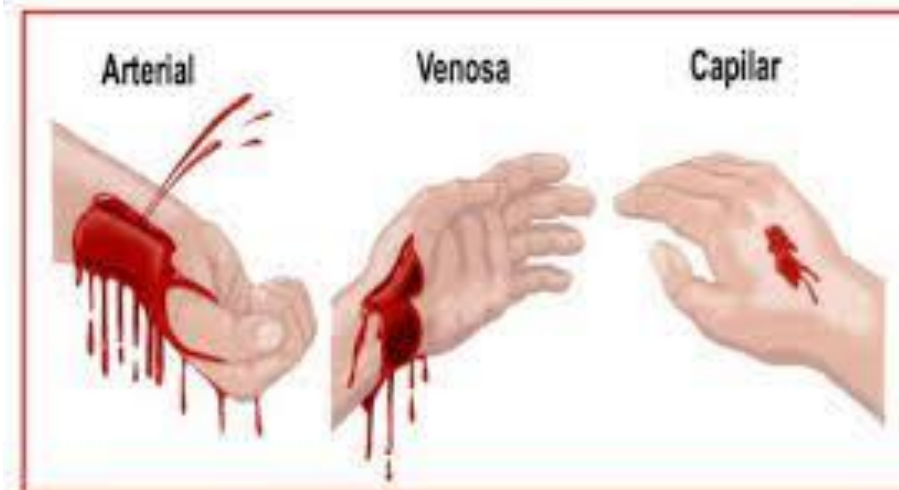


ABORDAGEM DA VITIMA

Deteção de hemorragias externas graves

Após ter verificado se a vítima tem pulso, observe-a como um todo e procure a existência de hemorragias externas graves. As hemorragias externas graves são facilmente identificáveis. Uma hemorragia abundante vai colocar em risco a vida da vítima, pelo que é fundamental proceder ao seu controlo de imediato.

Tipos de Hemorragia Externa





ABORDAGEM DA VITIMA

CUIDADOS DE EMERGÊNCIA DURANTE O EXAME PRIMÁRIO

- ✓ Desobstruir e manter a permeabilidade da via aérea
- ✓ Iniciar manobras de reanimação cardiorrespiratória, se indicado
- ✓ Controlar hemorragias externas graves, prevenir e/ou combater o choque.



ABORDAGEM DA VITIMA

Em resumo:

EXAME PRIMÁRIO

- ✓ Garantir as condições de segurança;
- ✓ Avaliar o estado de consciência da vítima;
- ✓ Permeabilizar a via aérea;
- ✓ Pesquisar a existência de respiração normal (10 segundos);
- ✓ Detetar hemorragias externas graves;
- ✓ Detetar sinais evidentes de choque;



ABORDAGEM DA VITIMA



• José Luis Oliveira Pinto