

PROGRAMA DA FORMAÇÃO PROFISSIONAL

CURSO PRIMEIROS SOCORROS – SUPORTE À VÍTIMA

Carga Horária de Formação Teórica	8 horas	Carga Horária da Formação Prática em Contexto de Trabalho	0 horas
Catálogo Nacional de Qualificações	Não Inserido	Referencial de Qualificação	Não Inserido
Entidade Formadora	SABER TRANSMITIR – Consultoria, Educação e Formação, Unipessoal, Lda.	Entidade Certificadora da Qualidade da Formação	DGERT Direção-Geral do Emprego e das Relações de Trabalho
Área de Educação e Formação	Área 341 - Comércio		
Tipo de Formação	A formação é do tipo Formação para empresas e profissionais , destina-se a profissionais da mesma empresa, ou do mesmo sector, sendo que os objetivos, os conteúdos programáticos, a carga horária e os locais da formação, são ajustados em função da disponibilidade do cliente/empresa e de acordo com as necessidades dos cursos a realizar.		
Metodologias de Formação	Os métodos pedagógicos a utilizar pelo formador são: • Expositivo, nas apresentações teóricas; • Interrogativo, para criar momentos de discussão e exploração de ideias; • Ativo, no desenvolvimento de trabalhos de grupo e práticas simuladas.		
Perfil Profissional / Destinatários	Perfil de Entrada: Os(as) formandos(as) devem ter mais de 16 anos e possuir, preferencialmente, a escolaridade obrigatória. Considerando que se trata de um curso de curta duração e com uma componente prática, poderão ser aceites trabalhadores que, mesmo sem o nível mínimo de escolaridade, saibam ler e escrever e tenham experiência profissional de pelo menos 6 meses. Perfil de Saída: Os(as) formandos(as) mantêm o grau académico com que entram na formação.		
Modalidade de Formação	Esta FORMAÇÃO É CONTÍNUA, pois visa a aquisição de capacidades/competências ao longo do período ativo do indivíduo para o desempenho de uma ou mais atividades e/ou funções. A modalidade de formação contínua compreende: • <u>Formação de qualificação</u>, que visa a aquisição de capacidades/competências adequadas para o desempenho de uma determinada atividade profissional ou função; • <u>Formação de aperfeiçoamento</u>, que visa melhorar e complementar as competências previamente adquiridas no desempenho de um determinado cargo; • <u>Formação de especialização</u>, que visa a aquisição de saberes numa dada área ou função específicas, pressupondo a existência de uma qualificação prévia; • <u>Formação de reciclagem ou atualização</u>, que visa a atualização ou reaquisição dos conhecimentos, competências ou atitudes, no		

	desempenho da atividade profissional, seja por questões de evolução tecnológica ou de procedimentos). • <u>Outras ações de formação contínua não inseridas no Catálogo Nacional de Qualificações</u> – RU-Relatório Único – 08;
Forma de Organização da Formação	Formação a distância METODOLOGIA DE FUNCIONAMENTO DO CURSO: 8h de formação por semana, com a seguintes metodologias de trabalho: - 1 aula virtual com o(a) formador(a) no início da semana com cerca de 1h00 online (em horário a combinar, a realizar no PC); - 30 minutos por dia, de terça a quinta na plataforma de aprendizagem da Saber Transmitir, realizando atividades de aprendizagem propostas; - 1 aula virtual com o(a) formador(a) no final da semana com cerca de 1h00 online (em horário a combinar, a realizar no PC); Formação em Contexto de Trabalho/Estágio: O(a) formando(a) tem a possibilidade de escolher desenvolver ou não, numa empresa/posto de trabalho, um estágio com prática simulada.
Tipo de Diploma/Certificação	No final da formação, os(as) formandos(as) receberão: • Certificado de Formação Profissional/Certificado de Qualificações, emitido na plataforma SIGO, nos termos da Portaria n.º 474/2010, de 08 de abril, desde que se verifiquem cumulativamente as seguintes condições: 1. O(A) formando(a) tenha uma assiduidade de 90% relativamente à duração total da ação; 2. O(A) formando(a) tenha concluído o curso com avaliação final positiva. • Passaporte Qualifica, emitido na plataforma SIGO, onde constam todas as qualificações e competências adquiridas ou desenvolvidas ao longo da vida do adulto.
Recursos digitais	O(a) formando(a) deve dispor de um computador, com acesso à internet.
Plataforma de aprendizagem	Ensino a distância através de plataforma LMS Moodle.
Critérios e Metodologias de Avaliação	No âmbito da avaliação, enquanto parte integrante do processo formativo, A Saber Transmitir assegurar um sistema formal e rigoroso de avaliação, privilegiando as seguintes dimensões de análise: 1. Avaliação sumativa dos formandos (com peso de 50% na nota final), com base na realização de fichas de trabalho e/ou testes escritos ou orais; 2. Avaliação formativa dos formandos (com peso de 40% na nota final), com base na realização de simulações e/ou trabalhos de individuais e /ou de grupo; 3. Avaliação comportamental (com peso de 10% na nota final), com base na participação ativa nas sessões síncronas; 4. Os(as) formandos(as) são classificados de acordo com a seguinte escala: Escala de Avaliação a utilizar: 0 a 5 valores (Muito Insuficiente); 6 a 9 valores (Insuficiente); 10 a 13 valores (suficiente); 14 a 17 valores (Bom); 18 a 20 valores (Muito Bom);

Os instrumentos de avaliação a utilizar serão os seguintes:

- Fichas diagnóstica – aplicada no início da formação;
- Trabalhos individuais;
- Trabalho de grupo, aplicada em prática simulada;
- Apresentação oral do trabalho realizado – para avaliação final;

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

ELENCO MODULAR

Nº. Módulo	Designação do Módulo	Carga Horária do Módulo
1	PRIMEIROS SOCORROS – SUPORTE À VÍTIMA	8 Horas

Objetivos Gerais	Habilitar os formandos com conhecimentos necessários para Identificar emergências e prestar a primeira assistência executando as técnicas de primeiros socorros adequadas, que visem a estabilização da situação de vítimas de acidente ou de doença súbita, até à chegada dos meios de socorro;
Objetivos Específicos	Habilitar os formandos com conhecimentos necessários para Identificar emergências e prestar a primeira assistência executando as técnicas de primeiros socorros adequadas, que visem a estabilização da situação de vítimas de acidente ou de doença súbita, até à chegada dos meios de socorro;

Módulo 1: PRIMEIROS SOCORROS – SUPORTE À VÍTIMA

1. Sistema Integrado de Assistência Médica
2. Exame da vítima
3. Reanimação Cardiopulmonar
4. Hemorragias
5. Choque
6. Doenças súbitas
7. Intoxicações
8. Lesões dos tecidos moles
9. Traumatismos
10. Técnicas de imobilização de vítimas
11. Lesões ambientais
12. Prática Simulada

Carga Horária Total – 8 Horas